

Januar 2011

01. / 02.			
08. / 09.			
15. / 16.			
22. / 23.		BL KDK – 1. Runde	
29. / 30.			

Februar 2011

05. / 06.			
12. / 13.			
19. / 20.		DM KDK Aktive	Herrnburg
26. / 27.	LT KDK und Bankdrücken LL KDK		Oranienbaum

Ferien: 5. – 13. Februar 2011

März 2011

05. / 06.			
12. / 13.		BL KDK – 2. Runde FSV Magdeburg – VfB Klötze Köthener SV – KBV Bautzen – PL Lauchh.	
19. / 20.			
26. / 27.		DM Bankdrücken – Jugend / Junioren	Oberölsbach

April 2011

02. / 03.		DM KDK Senioren	Gräfenhainichen
09. / 10.		BL KDK – 3. Runde VfB Klötze–FSV Magdeburg–Köthener SV	
16. / 17.		WM Bankdrücken – Senioren	Dänemark
22. / 25.	Ostern		
30.04. / 01.05.			

Ferien: 16. – 27. April 2011

Ma i 2 0 1 1

07. / 08.		DMM KDK Jugend / Junioren	
14. / 15.		EM KDK Aktive	Tschechien
21. / 22.	Sachsen-Anhalt-Mannschaftsmeisterschaften im Bankdrücken		Genthin
28. / 29.		Endkampf DMM KDK WM Bankdrücken – Jugend/Jun. /Aktive	Österreich

J u n i 2 0 1 1

04. / 05.			
11.-/ 13.	P f i n g s t e n	EM KDK - Junioren	Großbritannien
18. / 19.	Sachsen-Anhalt-Meisterschaften Bankdrücken		Oranienbaum
25. / 26.		EM KDK - Senioren	Tschechien

Ferien: 11. – 19. Juni 2011

J u l i 2 0 1 1

01. / 02.

09. / 10.

16. / 17.

23. / 24.

30. / 31.

Ferien: 09. Juli – 24. August 2011

A u g u s t 2 0 1 1

06. / 07.

EM Bankdrücken - Aktive

Ukraine

13. / 14.

20. / 21.

27. / 28.

DM Bankdrücken – Senioren

Lauchhammer

Ferien: 09. Juli – 24. August 2011

September 2011

03. / 04.		WM KDK – Jugend / Junioren	Kanada
10. / 11.			
17. / 18.			
24. / 25.			

Oktober 2011

02. / 03.		WM KDK - Senioren	Kanada
08. / 09.	Sachsen-Anhalt-Meisterschaften KDK		Klötze
15. / 16.			
22. / 23.		EM Bank - Senioren	Luxemburg
29. / 30.		DM KDK – Jugend / Junioren	Landshut

Ferien: 15. – 23. Oktober 2010

November 2011

05. / 06.		WM KDK – Aktive	Tschechien
12. / 13.		DM Bankdrücken - Aktive	Barth
19. / 20.			
26. / 27.	Sachsen-Anhalt-Meisterschaften Kreuzheben		Samswegen (vor der BL Gewichtheben)

Dezember 2011

03. / 04.		DMM Bankdrücken	
10. / 11.		DM Kreuzheben	Lauchhammer
18. / 19.			
25. / 26.			

Ferien: 23. Dezember 2011 – 06. Januar 2012